

လှခရာ-လဲခရာစတင်ကီရ်ရုန်ဆုန်ချဲဝဲကျိ
3140 N Street
Lincoln, NE 68510
လှခရာမုန်အူဒီးတံမပူဖျဲး
901 West Bond, #200
Lincoln, NE 68521

ဝုန်လှခရာ
www.lincoln.ne.gov

နတံဂုန်တံကျိ၊
နတံခွဲးတံယံတဖန်၊
ပမူပဒါတဖန်.

လံာ်ဘိးဘန်သုန်ညါအဲဝဲဖျါထီၣ်လပကသုဒီးမပူဖျါထီၣ်နကသံၣ်
ကသီအဂုန်အကျိဖဲလဲၣ်ဒီးလပကဟံးန့ၣ်မန့ၣ်တံဂုန်တံကျိအဲဝဲဖဲ
လဲၣ်အဂုန်လီၤဝံသးစူကွာ်ကဒါက့ၤအီၤလီၤတံာ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

နတံခွဲး
တံယံတ
ဖန်

- နအိၣ်ဒီးတံခွဲးတံယံလၢ-**
- နကမန့ၣ်နကသံၣ်တံမနီၣ်အလံာ်ကွဲးဒိ(ခိပံ)လၢလံာ်စးခိမုတမ့ၢ်အံးလဲးထီၣ်နံး
(အခိပညိနအံမုလ်မ့ၢ်အိၣ်တခိပုကဆုၢ်န့ၣ်ဒီးနအိးထီၣ်ကွာ်အီၤသ့လၢနခိးပူထၢၣ်)
 - ဘိဘန်နကသံၣ်တံမနီၣ်လၢလံာ်စးခိမုတမ့ၢ်အံးလဲးထီၣ်နံး
 - ယုထီၣ်တံရုသုၣ်အတံဆဲးကျိးဆဲးကျါ
 - ဟံပနီၣ်န့ၣ်ပုတံဂုန်တံကျိလၢပဟ့ၣ်နီၤလီၤ
 - မ့ၢ်ပဟ့ၣ်နီၤလီၤတံာ်နတံဂုန်ဒီးမတၢသ့ၣ်တဖန်လဲၣ်န့ၣ်နယုထီၣ်စရိသ့
 - မန့ၢ်လံာ်ကွဲးဒိ(ခိပံ)ဘန်ယးတံရုသုၣ်လံာ်ဘိးဘန်သုန်ညါအံး
 - ယုထၢပုတဂၤလၢကမန့ၢ်စၢတံာ်လၢနဂီၢ်
 - နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်မုတမ့ၢ်န့ၣ်လၢနတံရုသုၣ်အတံခွဲးတံယံအဲဝဲဘန်တံမဟးဂီၢ်တံာ်
အီၤတခိနဆိးထီၣ်တီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤသ့

➤ မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသုန်
ညါအါထီၣ်တံဂုန်
တံကျိဘန်ယး
တံခွဲးတံယံသုန်
တဖန်အံးဒီးနက
ဘန်မအီၤဖဲလဲၣ်
အဂုန်န့ၣ်ကွဲးက
ဘျံးပ(၂)တက့ၢ်.

နတံယု
ထၢသုန်
တဖန်

- နအိၣ်ဒီးတံယုထၢတနီၤလၢကျဲလၢပသုဒီးဟ့ၣ်နီၤလီၤနတံဂုန်တံကျိဖဲပ-**
- တဲဘန်နဟံၣ်ဖိဖိဒီးနသကိးသုန်တဖန်ဘန်ယးနတံအိၣ်သး
 - ဟ့ၣ်မၤစၢတံာ်မမုာ်ထီၣ်က့ၤပုလၢအိၣ်ဒီးတံကီတံာ်ခဲလၢတူၢ်တန့ၢ်ခိၣ်တကဲတဖန်အဂီၢ်
 - ဟ့ၣ်မၤစၢတံာ်ကွဲးထွဲပုလၢအိၣ်ဒီးတံကီတံာ်ခဲလၢသးတံဆိကမိၣ်တဘန်လိာ်ဖိးဒု
 - မပူဖျါထီၣ်ပတံမအကျိအကျိဒီးဟ့ၣ်နီၤလီၤနဂုန်နကျိ
 - တံာ်ယုစုဟံကီၤ

➤ မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသုန်
ညါအါထီၣ်တံဂုန်
တံကျိဘန်ယး
တံယုထၢသုန်တ
ဖန်အံးဒီးနကဘန်
မအီၤဖဲလဲၣ်အဂုန်
န့ၣ်ကွဲးကဘျံးပ(၃)
တက့ၢ်.

တံာ်လၢပ
သုဒီးလီၣ်
ဖျါထီၣ်
တဖန်

- ဘန်သုန်သုန်ပကသုဒီးဟ့ၣ်နီၤလီၤနဂုန်နကျိဖဲပ-**
- ကူစါယါဘျါန့ၢ်
 - ပတံကရၢကရိအတံလဲတရံးသး
 - ဆုတံာ်လံာ်ဘျဲလံာ်စ့ၤလၢပတံာ်ဖဲတံာ်မအဂီၢ်
 - မၤစၢပုတတၢအတံအိၣ်ဆုန်အိၣ်ဆုဒီးတံာ်ဘန်တံာ်ဘၢအတံကီတံာ်ခဲသုန်တဖန်
 - တံာ်ယုသုန်ညါမလိအါထီၣ်တံာ်
 - လူပိာ်ထွဲမၤတံာ်သိၣ်တံာ်သီအိၣ်အသိး
 - တံာ်ကမအီၤဖဲတံာ်ယုထီၣ်လၢကမၤဘျဲလီၤနီၣ်ခိကွာ်ဂီၤဒီးတံာ်အညၢၣ်(ထံးဂျူ)တဖန်
 - မၤသကိးတံာ်ဒီးပုသမံသမိးတံာ်လၢကသံၣ်တကမၤမုတမ့ၢ်တံာ်ရုၣ်လီၤပုသံအပုန့ၣ်တံာ်
 - တံာ်န့ၣ်ကျဲလၢတံာ်ဟ့ၣ်စုအိၣ်လိးလၢပုမတံာ်ဖိအဂီၢ်,ပုဘန်မုဘန်ဒါလၢတံာ်ဘျဲသဲးစး
တကမၤဒီးထံကီၢ်ပဒိၣ်အတံာ်ယုထီၣ်အဂၤသုန်တဖန်
 - တံာ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွဲးဒီးတံာ်မဘန်လိာ်ဘန်စးက့ၤတံာ်တယုတဖိးလိာ်သးဒ်အလီၤအိၣ်ဝဲအသိး

➤ မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသုန်
ညါအါထီၣ်တံာ်
ဂုန်တံကျိဘန်
ယးတံာ်လၢပသု
ဒီးလီၣ်ဖျါထီၣ်
သုန်တဖန်ကွဲးက
ဘျံးပ(၃)ဒီး
(၄)တက့ၢ်.

နတ်ခွဲးတၢ် ယၢ်တဖၣ်

မ့ၢ်ဟဲလၢနတ်ခွဲးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤတကပၤ.နတ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤလီၤဆီဆီလီၤ.
တၢ်နီၤဖးတတီၤအံၤတဲဖျါထီၣ်နတ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးပတၢ်ဟံးမူဒါတနီၤလၢကမၤစၢနၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၢ်နကသံၣ်တၢ်မၤနီၣ်လၢအံးလဲးထီၣ်နံးမ့တမ့ၢ်လံာ်ကွဲးဒီး(ခိပံၤ)လၢစးခိ

- နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးထံၣ်ဒီးဒီးန့ၢ်နကသံၣ်တၢ်မၤနီၣ်ဒီးနတ်ခွဲးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤအဂၤလၢပအိၣ်လၢအံးလဲးထီၣ်နံးမ့တမ့ၢ်လံာ်ကွဲးဒီး(ခိပံၤ)လၢစးခိတခါနသံကွၢ်ပုၤသ့ဝဲလီၤ.နကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်သံကွၢ်ပုၤတက့ၢ်.
- နမ့ၢ်ယုထီၣ်ပကဟ့ၣ်လီၤနခိပံၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤတၢ်လၢအဖုၣ်ဒီးအခိပညီဖျါဂ့ၢ်ဘၣ်ယးနတ်ခွဲးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤ.ညီန့ၢ်ကမ့ၢ်ဖဲအသိ(၃၀)အတီၢ်ပူၤလီၤ.ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကယုနၤအဘူးအလဲၣ်အကြးဝဲဘၣ်ဝဲအသိလီၤ.

တဲပုၤလၢကဘၣ်တၢ်ထီၣ်က့ၤနကသံၣ်တၢ်မၤနီၣ်

- နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနတ်ခွဲးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအိၣ်လၢပအိၣ်အံၤတဘၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးမ့တမ့ၢ်တလၢတပုၤတခါနသံကွၢ်ပုၤလၢပကဘၣ်တၢ်ထီၣ်န့ၢ်က့ၤနၤသ့ဝဲလီၤ.နကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်သံကွၢ်ပုၤတက့ၢ်.
- နတ်ခွဲးတၢ်ယုထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကတဲ “ဟၢၣ်အါ” ဘၣ်ဆၣ်ပကတဲဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်မနုၤလဲၣ်အဂ့ၢ်လၢလံာ်ဖဲအသိ (၆၀) အတီၢ်ပူၤလီၤ.

တၢ်ယုထီၣ်တၢ်ခူသ့ၣ်အတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ

- နတဲပုၤသ့လၢပကဆဲးကျိးနၤလၢကျဲလီၤလီၤဆီဆီ (အဒိ-ဟံၣ်မ့တမ့ၢ်ဝဲၤအးအလီတဲစိ) မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢဆူတၢ်လီၤအဂၤတတီၤသ့ဝဲလီၤ.
- နတ်ခွဲးတၢ်ယုထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးအဂ့ၢ်အကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးခဲလၢတခိပကတဲ “မ့ၢ်” လီၤ.

နဟံပနီၣ်န့ၢ်ပုၤတၢ်လၢပသ့မ့တမ့ၢ်ပဟ့ၣ်နီၤလီၤ

- နမ့ၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢပတဘၣ်သ့မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤနတ်ခွဲးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤအမ့ၢ်အတီၤလၢတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်,တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးတၢ်လဲအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ပတၢ်မၤအကျိၤအကျဲအဂီၢ်သ့ဝဲလီၤ.တၢ်သိၣ်တၢ်သီတလိၣ်ဘၣ်ပုၤလၢပကဘၣ်အၢၣ်လီၤယုဒီးနတ်ခွဲးတၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်ဘၣ်.ဒီးဘၣ်ဒီးနတ်ခွဲးတၢ်ထွဲမ့ၢ်သ့တခါဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကတဲ “ဟၢၣ်အါ” လီၤ.
- တၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့အတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်လၢနကစၢ်ဒဲး.နမ့ၢ်ဟ့ၣ်တူၢ်အိၣ်ခဲလၢတခိ.နတဲပုၤသ့လၢတဘၣ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်အဲၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးဟ့ၣ်လဲအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ပတၢ်မၤအကျိၤအကျဲအဂီၢ်ယုဒီးနတ်ခွဲးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့ပုၤအၢၣ်ကီၢ်တၢ်အိၣ်တဂ့ၤန့ၣ်သ့ဝဲလီၤ.မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီတလိၣ်ဘၣ်ပုၤလၢပကဘၣ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်အဲၣ်န့ၣ်တခိပကတဲန့ၢ် “မ့ၢ်” လီၤ.

မ့ၢ်ပဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးမတၢ်တဖၣ်လဲၣ်န့ၣ်နမၤန့ၢ်စရီၤသ့ဝဲလီၤ.

- နသံကွၢ်ပုၤစရီၤတဲဆၢကတီၢ်လၢပဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤဖဲယုန့ၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲတချုးဖဲမ့ၢ်တနံၤလၢနသံကွၢ်ပုၤ,မ့ၢ်ပဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးမတၢ်မတၢ်,ဒီးဘၣ်မနုၤပဘၣ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအိၣ်လဲၣ်န့ၣ်သ့ဝဲလီၤ.
- ပကထၢန့ၣ်ယုတၢ်လၢပတဲဖျါဟံၣ်ဖျါထီၣ်ခဲလၢာ် ထဲဒဲတၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်. တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးဟ့ၣ်လဲအဂီၢ်ဒီးတၢ်ကူၤထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်မၤအဂီၢ်, ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အဂၤလီၤလီၤဆီဆီ (ဒ်အမ့ၢ်တၢ်လၢနသံကွၢ်ပုၤလၢပကမၤ) သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်လီၤစ့ၢ်ကိးနၤတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၢ်စ့ၢ်တခါလၢတနံၣ်အဂီၢ်လၢတလၢာ်စ့ၢ်ဘၣ်လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်ဖဲ (၁၂) လၢအတီၢ်ပူၤနမ့ၢ်ယုစရီၤအသိတခါကဒီးတခိပကယုမၤအဘူးအလဲၣ်အကြးဝဲဘၣ်ဝဲအသိလီၤ.

မနုဉ်လံာ်ကွဲးဒိ(ဒိပံ)ဘဉ်ယးတၢ်ရုသုဉ်တၢ်ဘိးဘဉ်သုဉ်ညါဝဲအံၤ

- နမ့ၢ်အၢဉ်လီၤတၢ်လၢနကဟံးန့ၢ်တၢ်ဘိးဘဉ်သုဉ်ညါအံၤလၢအံးလဲးထြီုနးဒုဉ်လဲာ်နသံကွၢ်ပုၤလံာ်ကွဲးဒိ(ဒိပံ)လၢလံာ်စးခိဘဉ်ယးတၢ်ဘိးဘဉ်သုဉ်ညါအဝဲအံၤတဆၢကတီၢ်ဂုၤတဆၢကတီၢ်ဂုၤသ့ဝဲဒီးပကဟ့ၣ်လီၤနဒိပံလၢစးခိတဘျီယီၤလီၤ.

ယုထၢပုၤတဂၤဂၤလၢကမၤတၢ်လၢနဂီၢ်

- နမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပုၤတဂၤဂၤကသံဉ်တၢ်စိကမိလၢပီၢ်ရီၤမ့တမ့ၢ်ပုၤတဂၤဂၤလၢအမ့ၢ်ပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်.ပုၤတဂၤန့ၣ်မၤလိနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးမၤတၢ်ယုထၢသ့ၣ်တဖဉ်ဘဉ်ယးနတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ဆူအဂ့ၢ်အကျိၤသ့ဝဲလီၤ.
- ပကမၤလီၤတၢ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်အိဉ်ဒီးတၢ်န့ၢ်စိန့ၢ်ကမိအဝဲအံၤဒီးမၤတၢ်/ဟူးဂဲၤလၢနဂီၢ်တချုးလၢပကမၤတၢ်တမံၤမံၤဒီးဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တၢ်ဘဉ်လၢနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဘဉ်တၢ်မၤကမဉ်/မၤဟးဂီၢ်တၢ်အိၤတခီနဆိးထီဉ်တီဉ်ဖျါထီဉ်အိၤသ့

- နမ့ၢ်တၢ်ဘဉ်လၢနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဘဉ်တၢ်မၤကမဉ်/မၤဟးဂီၢ်တၢ်အိၤတခီနဆိးထီဉ်တီဉ်ဖျါထီဉ်အိၤသ့ခိဖျါတၢ်ဆဲးကျိးပုၤဒီးသ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲအိဉ်ဖျါဖဲကဘျိးပ(၁)န့ၣ်တက့ၢ်.
- နတီဉ်ဖျါထီဉ်အိၤသ့ဝဲလၢကီၢ်အမဲရကတၢ်မၤစၢဆူဉ်ခွဲးဒီးပုၤကညိ(ပုၤဟီဉ်ခိဉ်ဖိ)ဝဲကျိၤအဝဲဒါလၢထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဂီၢ်ခိဖျါတၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢဆူ **200 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20201**, ကိး **1-877-696-6775**, မ့တမ့ၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်လၢခိးဖျါထီဉ်အိၤသ့ဝဲဝဲ www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/. အပူၤသ့ဝဲလီၤ.
- ခိဖျါနတီဉ်ဖျါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤအယိပတမၤဆၢမၤကဉ်ထီဒါက့ၤန့ၣ်ဘဉ်.



လၢဆူဉ်ခွဲးတၢ်ဂ့ၢ်လီၤလီၤဆိဆိအဂီၢ်, နတဲပုၤနတၢ်ယုထၢသ့ၣ်တဖဉ်ဘဉ်ယးပဟ့ၣ်နီၤလီၤမနုၤတဖဉ်သ့ဝဲလီၤ. နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်ယုထၢလီၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢပကဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်ဒဲလဲဉ်တၢ်အိဉ်သးဟ်ဖျါတၢ်ဒဲအဖိလၢအသိးအံၤအဂီၢ်, တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤတဂၤ. တဲဘဉ်ပုၤတၢ်လၢနအဲဉ်ဒီးမပမမနုၤဒီးပကလူၤဟီဉ်ထွဲအိၤဒဲနစံးဘဉ်တဲဘဉ်ပုၤအသိးလီၤ.

တၢ်မ့ၢ်မၤအသးဒဲတၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖဉ်အံၤအသိးတခီ,နအိဉ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ယုထၢခံခါလၢာ်လၢနကတဲဘဉ်ပုၤလၢ-

- ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်ယုာ်ဒီးနဟံဉ်ဖိယီဖိ,နသကိးဘူးဘူးတၢ်တၢ်တဖဉ်,မ့တမ့ၢ်ပုၤဂုၤပုၤဂၤလၢပဉ်ယုာ်လၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤ
- ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်အိဉ်သးဒဲအမ့ၢ်တၢ်မၤမုာ်ထီဉ်က့ၤပုၤလၢအိဉ်ဒီးတၢ်တူၢ်ဘဉ်ခိဉ်ဘဉ်လၢတူၢ်တန့ၢ်ခိဉ်တကဲတဖဉ်အဂီၢ်နတဲဘဉ်ပုၤနတၢ်ယုထၢမ့ၢ်တသ့မ့ၢ်တန့ၢ်,အဒိ-နမ့ၢ်တနီဉ်သ့ၣ်နီဉ်သးလၢ(သံတယုာ်)တခီ,ပမ့ၢ်န့ၣ်လၢကမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနဂီၢ်တခိပကဆဲးမၤဒီးနီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤ.ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟ့ၣ်နီၤလီၤစ့ၢ်ကိးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒဲအလီၢ်အိဉ်အသိးလၢတၢ်ကမၤစ့ၢ်လီၤတၢ်လၢအလီၢ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘျီဒီးတၢ်မၤပျဲမၤဖုးလၢအဘူးကမၤတၢ်အသးလၢနတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ဆူမ့တမ့ၢ်နတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်မ့ၢ်မၤအသးဒဲတၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖဉ်အံၤအသိးတခီ,နမ့ၢ်တဟ့ၣ်ခွဲးခိဖျါလၢတၢ်ကွဲးန့ၢ်ပုၤလံာ်တခိပတဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤနီတဘျီဘဉ်.

- တၢ်ဟ်ဖျါထီဉ်ပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်ခိ
- တဲဖျါထီဉ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအါတက့ၢ်လၢတၢ်ကမၤနီဉ်တၢ်ကူစါယါဘျီပုၤကညိအသ့ၣ်အသးအဂ့ၢ်

တၢ်မ့ၢ်မၤအသးလၢတၢ်ယုစ့ဟ်ကီၤတခီ

- ပကဆဲးကျိးန့ၢ်ဘၣ်ယးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ယုစ့ဟ်ကီၤ,ဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်ပုၤသ့လၢတဘၣ်ဆဲးကျိးလၢန့ၢ်ဘၣ်သ့ဝဲလီၤ.



ပညီန့ၢ်သ့မ့တမ့ၢ်နီၤလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်အကျိၤဖဲလဲၣ်?
 ပညီန့ၢ်သ့မ့တမ့ၢ်နီၤလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်အကျိၤဖဲကျဲလၢလၢအံၤအသိးလီၤ.

တၢ်ကူစါန့ၢ်

- ပသ့နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်အကျိၤဒီးနီၤလီၤအိၣ်ဆူၣ်ဒီးသရၣ်လၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီလၢပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအကူစါယါဘျါန့ၢ်သ့ဝဲလီၤ. (အဒိ- ကသံၣ်သရၣ်ကူစါယါဘျါန့ၢ်လၢနတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်သံက့ၢ်ဝဲကသံၣ်သရၣ်အဂၤတကၢ်ဘၣ်ယးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးခဲလၢခဲဆုသ့ဝဲလီၤ.)

ပတၢ်ကရၢကရိအတၢ်လဲၤတရံးသး

- ပသ့ဒီးဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်အကျိၤသ့ ဖဲပတၢ်သိၣ်လိအတၢ်လဲၤတရံးသး, တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ပတၢ်က့ၢ်ထွဲန့ၢ်, ဒီးဆဲးကျိးန့ၢ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲအသိးသ့ဝဲလီၤ. (အဒိ-ပသ့နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်အကျိၤလၢအတၢ်အံးက့ၢ်က့ၢ်နတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.)

စရိယုက့ၢ်တၢ်အဘူးအလဲလၢတၢ်မၤစၢန့ၢ်အဂီၢ်

- ပသ့ဒီးဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ဝဲလၢပကဆုန့ၢ်န့ၢ်စရိယုက့ၢ်တၢ်အဘူးအလဲဒီးမၤန့ၢ်က့ၢ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အအိၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးအဂၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ်သ့ဝဲလီၤ. (အဒိ-ပဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးန့ၢ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အုၣ်ခိၣ်အသးအအိၣ်,လၢတၢ်န့ၢ်အယိအဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်န့ၢ်န့ၢ်လၢနတၢ်လဲၤကူစါယါဘျါန့ၢ်သးအဂီၢ်လီၤ.)

ပသ့မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤသ့ၣ်လဲၣ်?

တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤအခွဲးမ့တမ့ၢ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤလၢပကဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျဲအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်,ညီန့ၢ်လၢကျဲသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်တိၤစၢမၤစၢလၢပုၤတတၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်,ဖဲအမ့ၢ်ပုၤတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤတတၢ်ယုန့ၢ်ပၢ်အါထီၣ်က့ၢ်တၢ်အဂီၢ်လီၤ. ပကဘၣ်အိၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်ကဘၣ်ဘၣ်လိၣ်သးဒီး တၢ်အိၣ်သးတဘျုးမံၤလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အပူၤ တချုးလၢပဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲတၢ်ဟ်လီၤသးအသိးန့ၢ်လီၤ.မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခီက့ၢ်ဖဲ

www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/understanding/consumers/index.htmlအပူၤတက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤပုၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤသ့ၣ်တဖၣ်

ပဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလီၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒ်အမ့ၢ်-

- တၢ်ဒီးသဒါ(တၢ်တြီၤဆါ)တၢ်ဆူးတၢ်ဆါပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်ထုးက့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ(တၢ်ဖိတၢ်လံၤအနံၣ်အသိမ့ၢ်တလၢတၢ်ထၢဖျိၣ်က့ၢ်အိၣ်)
- တၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်လၢနအိၣ်ဒီးတၢ်သးဒုဒိလၢတၢ်မၤအၢမၤသိတၢ်,တၢ်တပးကဲတကနၣ်ယုၣ်တၢ်,မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတၢ်မၤတၢ်လၢတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤ
- တၢ်ဒီးသဒါတၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဆူၣ်ပုၤတၢ်ဂၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤတၢ်ဂၤအတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ

တၢ်ယုၣ်နၢ်ဟံၣ်မၤလိအါထီၣ်တၢ်

- ပသုမ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်လၢတၢ်ယုၣ်နၢ်ဟံၣ်မၤလိအါထီၣ်တၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ.

တၢ်လူၤပိၣ်ထွဲယုၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိ

- ကီၢ်ဆၣ်မ့တမ့ၢ်ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲတခီပကဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်,ပၣ်ယုၣ်ဒီးဆူၣ်ခူၣ်ဒီးပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိအတၢ်မၤစၢၤအဝဲက့ၢ်ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးထံၣ်ဝဲလၢမ့ၢ်ပလူၤပိၣ်ထွဲဒ်ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်တၢ်ခူၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိအသိးခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကမၤအိၣ်ဒ်တၢ်ယုၣ်ထီၣ်လၢကမၤဘျၢၣ်လီၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤဒီးတၢ်အညၣ်(ထံးဂျူ)တဖၣ်

- ပဟ့ၣ်နီၤလီၤဘၣ်ယးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလီၤတၢ်အိၣ်သးလီၤအဟံးန့ၢ်ပုၤန့ၢ်ပုၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤအအိၣ်သ့ၣ်လီၤ.

မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤသမံသမိးတၢ်လၢကသံၣ်တကပမ့တမ့ၢ်တၢ်ခူၣ်လီၤပုၤသံအပုၤန့ၣ်တၢ်

- ပဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလီၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအသမံသမိးပုၤသံအစိၣ်,ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢကသံၣ်တကပမ့တမ့ၢ်ပုၤန့ၣ်တၢ်လၢတၢ်ခူၣ်လီၤပုၤသံတကပသ့ၣ်ပုၤတၢ်ဂၤသံဝဲအဆၢကတီၢ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်စုအိၣ်လိးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်,ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢတၢ်ဘျၢၣ်သဲးတကပဒီးထံကီၢ်ပဒိၣ်အတၢ်ယုၣ်ထီၣ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်

- ပသုမ့တမ့ၢ်ပဟ့ၣ်နီၤလီၤဘၣ်ယးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်လၢ-
- တၢ်ယုၣ်ထီၣ်တၢ်လၢအကြးန့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်စုအိၣ်လိးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်
- တၢ်တီၣ်လၢပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢတၢ်ဘျၢၣ်သဲးတကပအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ယုၣ်ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါအပုၤခိၣ်ပုၤန့ၢ်လၢတၢ်ဘျၢၣ်သဲးတကပ
- ယုၣ်ဒီးဆူၣ်ခူၣ်ဒီးတၢ်က့ၢ်ထွဲအဝဲဒီးသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒ်အဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခဲး လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိ
- လၢတၢ်ပတၢ်ပြးအတၢ်ဖဲတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအလီၤဆိဒ်တၢ်အဂီၢ်ဒ်အမ့ၢ်ပုၤသးဖိ, ပုၤကလုၣ်အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ, ဒီးတၢ်ဒီးသဒါလၢတၢ်ယုၣ်ထီၣ်အတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကၠိၤဒီးတၢ်မၤဘၢလိာ်ဘၢစးက့ၢ်တၢ်တယုတဖိးလိာ်သးဒ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲအသိး-

- ပဟ့ၣ်နီၤလိာ်ဘၢယးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤသ့ဝဲခိဖျိဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်စံးဆၢဆူတၢ်စံၣ်ညီၣ်အလီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လိာ်တၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ပတၢ်ဆုတကယ, မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်စံးဆၢဆူလိာ်လၢပဒီးန့ၢ်ဘၢလၢပကဘၢလဲၤဆူတၢ်စံၣ်ညီၣ်အလီၢ်သ့ဝဲလီၤ.

လၢတၢ်ယုထီၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါ, တၢ်ဘျီဘၢမၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်တၢ်, တၢ်တြီတၢ်, တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤစ့ၤဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢၤသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်-

Lincoln-Lancaster County Health Department: (လုၤခၢၣ်-လဲၤခၢၣ်စ့ၤထၢၣ်ကီၢ်ရၢၣ်ဆူၣ်ချ့ဝဲကျိၤ)

3140 N Street
Lincoln, NE 68510

<p>ပုၤကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်လီၢ်ဒီးတၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးဆူဟံၣ်</p> <p>ကသံၣ်တၢ်မၤနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်/ ပုၤတတဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ၄၀၂-၄၄၁-၈၀၆၅</p>	<p>ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢဝဲတကယ</p> <p>ပုၤလၢအယုသ့ၣ်ညါလီၤဆိၣ်တၢ် ထဲလၢဝဲတကယအဝဲၤဒေး ၄၀၂-၄၄၁-၆၉၇၂</p>	<p>တၢ်မၤနီၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်လၢဖိသၣ်ဒိၣ်ထီၣ်သီသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်</p> <p>ပုၤလၢအယုဆူၣ်အံးထွဲက့ၢ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တကျဲၤ ၄၀၂-၄၄၁-၆၇၀၅</p>
<p>လုၤခၢၣ်မ့ၢ်အူဒီးတၢ်မၤပူၤဖျဲး 901 West Bond, #200 Lincoln, NE 68521</p>	<p>တၢ်ယုထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤနီၣ် 402-441-8353</p>	

ပတၢ်ဟံးမုဟံးဒါသ့ၣ်တဖၣ်

- တၢ်သိၣ်တၢ်သီလိာ်ဘၢလဲၤပကဘၢပယးတၢ်ဆူၣ်ဒီးတၢ်ဘၢလိာ်ဘၢလၢတၢ်ဒိသအနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤအဂီၢ်လီၤ.
- တၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီမ့ၢ်ဟဲကဲထီၣ်လၢအကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သးဒုဒိလၢတၢ်တတိတလီၤအဂ့ၢ်လၢနတၢ်ဆူၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤမ့တမ့ၢ်နတၢ်ဘၢအဂ့ၢ်အကျိၤန့ၢ်ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်လၢအချ့တၢ်ဘျီယီလီၤ.
- ပကဘၢလုၤပိာ်ထွဲတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢအလီၤဘၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်သိၣ်လိမၤယုသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်တၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ဝဲလိာ်ဘၢသ့ၣ်ညါအဝဲအံၤအပူၤဒီးဟ့ၣ်န့ၢ်အလိာ်ကွဲးဒိ(ခိပံး)စ့ၢ်ကိးလီၤ.
- ဒ်တၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ဝဲအံၤမ့ၢ်တအိၣ်မ့ၢ်တဟံးယုာ်ဘၢတခီပတၢ်မ့ၢ်ပတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလိာ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၢ.နမ့ၢ်ကွဲးထဲပုၤလၢပမၤသ့ၣ်လၢလိာ်တခီပကမၤလီၤ. နမ့ၢ်ထဲပုၤလၢပမၤသ့, ဘၢဆၢနဆိတလဲနတၢ်ဟံးသးကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒီးသ့ဝဲလီၤ. နတၢ်ဟံးသးမ့ၢ်ဆိတလဲတခီဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢတၢ်ကွဲးလိာ်တက့ၢ်.

ကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ကွၢ်ဖဲ-www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/understanding/consumers/noticepp.html

တၢ်ဆိတလဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလိာ်ဘၢသ့ၣ်ညါအဝဲအံၤ

ပဆိတလဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၢယးလိာ်ဘၢသ့ၣ်ညါအဝဲအံၤသ့ဝဲ,ဒီးတၢ်ဆိတလဲသ့ၣ်တဖၣ်ကပၣ်ယုာ်ဒီးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလဲလၢအိၣ်ဒီးပုၤလီၤလိာ်ဘၢသ့ၣ်ညါအဝဲနမၤန့ၢ်အိၣ်သ့ဝဲလၢနတၢ်ယုထီၣ်အဖိခိၣ်,လၢပဝဲဒေးဒီးလၢပုၤယဲၤသန့သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဘဏ်တစ်စားထိုင်သူအိမ်လိနိုင်းဂွာဘန်၊ ၂၀၁၃

လိင်ဘီးဘဏ်သွင်ညါလါအမှတ်တရသုဉ်အတတ်ဖိးတတ်မအံ့ဘဏ်ထွဲယုဉ်ဒီးလုခဏ်-လဲခဏ်စထာဉ်ကီရုဉ်ဆုဉ်ခွတတ်ရဲဉ် တတ်ကွဲသုဉ်တဖဉ်လါလတ်အံ့အသိးလီ.

- ကမ္ဘာဆုဉ်ခွအတတ်ဟုဉ်ကသံဉ်လီ
- ဘဏ်ယးမိဒီးဖိတတ်လဲဟးအိဉ်သကိးဆုဟံဉ်အတတ်ရဲဉ်တတ်ကွဲ
- တတ်မဒိဉ်ထီဉ်ထီဉ်တတ်လါဖိသဉ်ဒိဉ်ထီဉ်သိဖိသုဉ်တဖဉ်အကီ
- မဲအတတ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ခွအတတ်ရဲဉ်တတ်ကွဲ

ကသုဉ်ညါအါထီဉ်တတ်ဂုတ်တတ်ကွဲအကီ မ့တမုတ်လါတတ်ကတီဉ်ဖျါထီဉ်တတ်ကီတတ်မဲအကီ, ဆဲးကျိးဘဏ်ပတတ်ရုသုဉ်အ ပုဘဏ်မုဘဏ်ဒါအခိဉ်တက့.

Kathleen Cook
City Privacy Officer
Lincoln-Lancaster County Health Department
3140 N Street, Room 2231
Lincoln, NE 68510
402-441-8092

Sherrie Meints
မုဉ်အုတတ်ရုသုဉ်ပုဘဏ်မုဘဏ်ဒါ
လုခဏ်မုဉ်အုဒီးတတ်မပုဖျဲး
901 West Bond, #200
Lincoln, NE 68521
402-441-6686

