AGING PARTNERS

Llame al 402-441-7070 en Lincoln o al número gratuito *800-247-0938.*

SOCIOS QUE ENVEJECEN

600 S. 70th St., Edificio 2, Lincoln, NE 68510
402-441-7070 o 800-247-0938
lincoln.ne.gov/Aging
Sirviendo a Butler, Fillmore, Lancaster, Condados de Polk, Saline, Saunders, Seward y York.
Clave para los servicios: ▲ = Solo Lancaster

MISIÓN

Aging Partners planifica, coordina y aboga por las personas mayores en un área de ocho condados. Nuestra misión es mejorar la vida diaria, ampliar las opciones personales y educar a la comunidad para garantizar la independencia y la vida plena de las personas a las que servimos.

ASESORÍA DE BENEFICIOS Y ASISTENCIA LEGAL

402-441-7070 o 800-247-0938

- Medicare: lo que necesita saber cuando cumpla 65 años; trabajar después de los 65 años; Partes A, B, D y planes Advantage; Suplementos de Medicare, cambios anuales, actualizaciones e inscripción abierta; quejas, errores y apelaciones; Programas de asistencia para personas de bajos ingresos.
- También ayudamos con: Descripción general del Seguro Social; Medicaid; seguro de atención a largo plazo; presupuesto y exención de impuestos sobre la propiedad familiar.
- Asesoramiento legal - Asesoramiento legal gratuito y servicios de referencia para aquellos que cumplen con las pautas financieras.

INFORMACIÓN Y REFERENCIAS

402-441-7070 o 800-247-0938

Brinda ayuda a los adultos mayores y sus cuidadores para resolver preguntas e inquietudes sobre el envejecimiento. Los servicios incluyen referencias, asesoramiento, trabajo social y administración de la atención. Comience aquí para determinar alternativas y organizar servicios en el área de servicio de Aging Partners.

VECINDAD

Este programa conecta a voluntarios calificados y autorizados con personas mayores confinadas en sus hogares (de 60 años o más) y personas con discapacidades que buscan apoyo adicional, como recogida y entrega de comestibles, mandados como entrega de alimentos y medicamentos, y visitas telefónicas amigables.
▲402-441-6076 o 402-441-7575

PRÁCTICOS SERVICIOS A DOMICILIO Y TRANSPORTE

- **Equipo médico duradero –**Proporcionar artículos que satisfagan las necesidades a corto y largo plazo. Tenemos varios artículos ligeramente usados y / o nuevos en la caja en stock, incluidos muletas, andadores, bastones, sillas de ruedas, sillas de baño y elevadores de inodoro. 402-441-7032
- **Servicios prácticos para el hogar –** Reparaciones y mantenimiento menores de la casa, como corte, grifos con fugas, pintura y accesorios de iluminación rotos.
  ▲402-441-7030
- **Viaje dentro de Lincoln a los Centros –** Programe un viaje a su Centro de Socios para Adultos Mayores (accesible para discapacitados).
  ▲ 402-441-7158
- **Transporte Rural Público del Condado de Lancaster –** Transporte programado hacia y desde Lincoln a las áreas rurales del condado de Lancaster. (accesible para minusválidos).
  ▲402-441-7031

Una lista de otras opciones comunitarias está disponible en el 402-441-7070.

- **Alzheimer–** Información y referencia. 402-441-7070 o 800-247-0938
- **Servicios de apoyo para cuidadores –**Los cuidadores cuidan de los miembros de la familia y los amigos. Pero, ¿quién cuida del cuidador? Los grupos de apoyo brindan esperanza, iinformación y un entorno seguro para compartir las preocupaciones.
  ▲402-441-7575
- **Programas de Educación para la Salud –** Una variedad de temas que ayudan a las personas a tomar decisiones de estilo de vida saludables.
- **Nutrición–** Comidas al mediodía, cenas seleccionadas con entretenimiento y comidas especiales para los días festivos están disponibles en algunos centros.
  402-441-3480

SALUD, FITNESS Y NUTRICIÓN

- **The Schmieding Foundation Center for Active Living Fitness Center - Equipo de** entrenamiento cardiovascular y de fuerza. Un entrenador personal certificado está disponible con cita previa.
  ▲ 402-441-7575
- **Ejercicio:** clases de Tai Chi, yoga en silla, Qigong y baile en varios lugares. Programas diarios de acondicionamiento físico en LNKTV City (canal 2 de ALLO, canal 1300 de Spectrum y canal 5 de Kinetic) y LNKTV Health (canal 3 de ALLO, canal 1301 de Spectrum y canal 10 de Kinetic). ▲
- **Centro de Promoción de la Salud para Personas Mayores –** El Centro Médico de la Universidad de Nebraska y Aging Partners brindan atención integral de los pies junto con exámenes de presión arterial, colesterol, glucosa y densidad ósea con cita previa.
  ▲402-441-7506

REVISTA VIVIR BIEN

Esta publicación trimestral presenta historias de interés para los adultos mayores y se envía directamente a sus hogares. Para sugerir ideas de historias o anunciarse con Living Well, llame a David Norris al 402-441-6156 o envíe un correo electrónico a dnorris@lincoln.ne.gov. Para recibir Vivir Bien por correo electrónico, llame al 402-441-6146 o envíe un correo electrónico a delrod@lincoln.ne.gov.

Actualizado: 24/07/2025

VIVE Y APRENDE

Un programa de televisión mensual para y sobre adultos mayores en LNKTV City (canal 2 de ALLO, canal 1300 de Spectrum, canal 1005 de Kinetic) y LNKTV.lincoln.ne.gov, o en el canal de YouTube de Live & Learn en http://lincoln.ne.gov/LiveAndLearn.

- Lunes a las 11 a.m.
- Miércoles a las 5 p.m.
- Jueves a las 7 p.m.
- Viernes a las 11:30 a.m.
- Domingos a las 3:30 p.m.

Estos son los tiempos mínimos de emisión. El programa se emite en varios otros momentos a lo largo del mes.

CENTROS PARA PERSONAS MAYORES, EVENTOS Y ACTIVIDADES

Eventos y actividades sociales, programas de salud y educativos. Ofrecemos comidas al mediodía, cenas seleccionadas con entretenimiento y comidas especiales para los días festivos. El transporte a los centros está disponible por una contribución sugerida. Cuatro centros en Lincoln y tres en el condado de Lancaster. ▲402-441-7158

Centros del Condado de Lincoln/Lancaster

- Centro Belmont: 402-441-7990
  Centro Recreativo Belmont
  1234 Judson St., Lincoln
- Centro Noreste: 402-441-7151
  6310 Platte Ave., Lincoln
- Centro de la calle Washington
  402-441-7157
  Iglesia Luterana de la Gracia
  2225 Washington St., Lincoln
- Victory Park Center: 402-441-7154
  600 S. 70th St., Lincoln
- Bennet Center: 402-416-7693
  Salón de la Legión Americana
  970 Monroe St., Bennet
- Centro Firth: 402-416-7693
  Centro Comunitario
  311 Nemaha Blvd., Firth
- Centro Hickman: 402-416-7693
  Centro Comunitario Hickman
  115 Locust St., Hickman

OPCIONES DE CUIDADO A LARGO PLAZO/GESTIÓN DEL CUIDADO

402-441-7070 o 800-247-0938

- **Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad (ADRC)** - El objetivo del Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad es ayudar a los habitantes de Nebraska a acceder a los servicios y el apoyo para ayudar a satisfacer sus necesidades de atención a largo plazo.
- **Servicios de exención basados en el hogar y la comunidad:** servicios en el hogar financiados por el estado para aquellos que son elegibles para Medicaid y eligen vivir en casa o usar servicios comunitarios.
- **Listados de Recursos de Centros de Vida Asistida y Enfermería**

OPCIONES DE CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES Y EXENCIÓN DE MEDICAID

402-441-7070 o 800-247-0938

- **Nivel de atención en un centro de enfermería:** atención y evaluación a largo plazo para personas elegibles para Medicaid que buscan atención en un hogar de ancianos.

SERVICIOS DE ADMINISTRACIÓN DE ATENCIÓN EN VARIOS CONDADOS

Jean Holt, Coordinadora

Proporcionar asistencia profesional en la evaluación de necesidades, planificación y coordinación de la atención domiciliaria.
Todos los condados: 800-247-0938
Proporcionar asistencia profesional en la evaluación de necesidades, planificación y coordinación de la atención domiciliaria.

- **Condado de Butler**
  Becky Romshek, 402-367-4537
- **Condado de Fillmore**
  Rhonda Stokebrand, 402-759-4922
- **Condado de Polk**
  Becky Romshek, 402-747-5731
- **Condado de Saline**
  Kelly Grimes, 402-441-7070
- **Condado de Saunders**
  Shannon Mitchell, 402-416-9376
- **Condado de Seward**
  Shannon Mitchell, 402-416-9376
- **Condado de York**
  Becky Romshek, 402-367-4537

PROGRAMAS MULTI-CONDADO

Coordinadora Jill Engel

- Servicios para personas mayores del condado de Butler
  Diana McDonald, 402-367-6131
- Servicios para personas mayores del condado de Fillmore
  Brenda Motis, 402-759-4922
- Servicios para personas mayores del condado de Polk
  Mark DeMers, 402-764-2711
- Servicios para Adultos Mayores del Condado de Saline
  Lori Moldenhauer, 402-821-3330
- Servicios para Adultos Mayores del Condado de Seward
  Alison Rook, 402-646-7110
- Servicios para Adultos Mayores del Condado de York
  Lori Byers, 402-362-7626

CENTROS PARA PERSONAS MAYORES EN VARIOS CONDADOS

Condado de Butler

- Centro para personas mayores de David City
  592 "D" St., David City
  402-367-6131

Condado de Fillmore

- Centro para personas mayores de Exeter
  217 Exeter Ave., Exeter
  402-266-2133
- Centro para personas mayores de Fairmont
  519 6th Ave., Fairmont
  402-268-2831
- Centro para Personas Mayores de Ginebra
  1320 "G" St., Ginebra
  402-759-6729

Condado de Polk

- Centro para personas mayores de Osceola
  441 Hawkeye St., Osceola
  402-747-8227
- Centro para personas mayores de Polk
  230 N. Main St., Polk
  402-765-2311
- Centro para personas mayores de Shelby
  230 N. Walnut St., Shelby
  402-527-5158

Condado de Saline

- Centro para personas mayores DeWitt
  202 E. Fillmore Ave., DeWitt
  402-683-4325

Condado de Seward

- Centro para personas mayores de Milford
  105 "B" St., Milford
  402-761-3367
- Centro para personas mayores Seward LIED
  1010 Manor Drive West, Seward
  402-643-4466
- Centro para personas mayores de Utica
  520 "D" St., Utica, NE 68456
  402-534-3435

Condado de York

- McCool Junction Restaurantes para personas mayores
  c/o Ayuntamiento
  323 E. "M" St., McCool Junction
  402-724-2525
- York Leisure Home *(solo sitio de comidas)*
  215 N. Lincoln Ave., York
  402-362-5900
- Centro para personas mayores de York
  725 Nebraska Ave., York
  402-362-2496

FUNDACIÓN DE LA TERCERA EDAD

La fundación benéfica que planifica, aboga y apoya los programas y servicios de Aging Partners. Para contribuir o ser voluntario, llame al 402-441-6179 o visite seniorsfoundation.org.