



လူနစ်ချင်ခိုင်းရှင်လူအဘဉ်းဟ်ခိုင်းခိုင်းယှ်

- ပတၢ်ကရၢကရိမုၢ်ဝဲ တၢ်ကရၢကရိလၢအခိၣ်လၢအဘဉ်းစၢ, အဘဉ်းထွဲဘဉ်းယှ်းတၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါလီၤ.
- ပမုၢ်ပုၤလၢအယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအမ့ၢ်အတိၤလၢအခိၣ်တၢ်သဘျီးပဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖၣ်အုပုၤအခိၣ်အနၢ်တဖၣ်လၢတၢ်စံညီၣ်တၢ်တၢ်အဂီၢ်လီၤ.
- ပသမံသမိးတၢ်က့ၢ်တဖၣ်သ့ၣ်လၢအကဲထီၣ်အသးဖဲလုနံၣ်ခါၣ်တၢ်ဟံပနီၣ်ပုၤလီၤ.
- တၢ်ဂ့ၢ်အါၣ်တက့ၢ်န့ၣ်, နကဘဉ်ဟံဖျိထီၣ်နတၢ်က့ၢ်တဖၣ်ဖဲတနံၣ်အတိၤပုၤလၢတၢ်က့ၢ်မိၣ်တၢ်လၢအဘဉ်းတၢ်ဝဲအတၢ်ခိၣ်တၢ်အိၣ်အမုၢ်နံၣ်လီၤ.

ကဟံဖျိထီၣ်တၢ်က့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

- ဆဲးကျိးဆူ 402.441.7624 ခိၣ်ကကတိၤဘဉ်တၢ်ပုၤသမံသမိးတၢ်.
- ပုၤသမံသမိးတၢ်ကသံက့ၢ်န့ၣ်တၢ်ကကတိၤဘဉ်တၢ်က့ၢ်တဖၣ်လၢနခါၣ်စး, လၢနကဘဉ်က့ၢ်ကၢၤက့ၢ်အိၣ်ဆဲးလီၤနမံၤလီၤ.
- ပသမံသမိးတၢ်က့ၢ်မိၣ်တၢ်လၢအဘဉ်းပုၤကလုာ်, မုၢ်ခါ(gender), တၢ်ဘျုးတၢ်ဘျီ, ထံကီၢ်အခိၣ်ထံးသးန့ၣ်(ဆူၣ်အခိၣ်ခိၣ်),က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘျီ, တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယိအတၢ်အိၣ်အသး, ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်, လၢဘဉ်တၢ်ကဲထီၣ်သးသုလၢနတၢ်မၤအလီၤ, ဟံၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအိၣ်ထီၣ်သးဆူကမ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.

နတၢ်ဂ့ၢ်ကဘဉ်တၢ်က့ၢ်ကၢၤက့ၢ်အိၣ်လၢပုၤအခိၣ်အနၢ်တဖၣ်, နကတၢ်န့ၣ်ဘဉ်လံာ်တဘျီဘဉ်သးအတၢ်ထံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနတၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.



တၢ်က့ၢ်မိၣ်တၢ်န့ၣ်မုၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

တၢ်က့ၢ်မိၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးဖဲနဘဉ်တၢ်မနုၤလၢအတၢ်သိးလၢပုၤတဂ့ၤကလၢအမၤဘၢတၢ်, တၢ်ဖဲတၢ်မၤ, မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ဟံၣ်ယိတဖၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်ကဲထီၣ်အသးခိၣ်နတၢ်အိၣ်သးဘဉ်ယှ်းတၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်လၢအသး

- ကလုာ်န့ၣ်
- အလွဲ (ဖဲညး,အဘျုးအလွဲတၢ်အလွဲလၢအဖျါက့ၢ်)
- အမိၢ်အဖါ (မုၢ်ခါ, ပၣ်ယုာ်တၢ်ထီၣ်ဖိ)
- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘျီ
- ထံကီၢ်အခိၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤစၢလီၤသ့ၣ် (ထံကီၢ်လၢနမ့တမ့ၢ် နဟံၣ်ဖိယိဖိဟံ, ပၣ်ယုာ်အကလုာ်ထီၣ်ခိၣ်ကလုာ်န့ၣ်)
- သးအနံၣ် (အါန့ၢ် ၄၀) - ဖဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဖျါ
- တၢ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤ
- တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယိအတၢ်အိၣ်သး (သဘျီ မ့တမ့ၢ် ဆိဟံၣ်ဆိယိဝဲ)
- ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်အိၣ်သး (ဖိသုလၢခါန့ၣ်အဖိလၢ, ပၣ်ယုာ်တၢ်ထီၣ်ဖိယိဖိယုာ်တၢ်က့ၢ်ထွဲဘဉ်ဖိသု) - ထံၣ်လၢဟံၣ်ပုၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်



humanrights.lincoln.ne.gov • 402-441-7624 • 555 S. 10th St., Ste. 304, Lincoln, NE 68508



လူနစ်ချင်ခိုင်းရှင်လူအဘဉ်းဟ်ခိုင်းခိုင်းယှ်(The Lincoln Commission on Human Rights)မၤတၢ်သိးက့ၢ်ဟံးထီၣ်က့ၢ်တၢ်က့ၢ်တဖၣ်တၢ်က့ၢ်မိၣ်တၢ်လၢအတၢ်ဖိးသးစး ခိၣ်ကမၤလီၤတၢ်က့ၢ်ထွဲဘဉ်တၢ်ယှ်သိးသိးလၢပုၤထံကီၢ်ဖိခဲလၢၤအဂီၢ်လီၤ.ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ကိးတၢ်က့ၢ်ဘဉ်က့ၢ်သ့ၣ်တၢ်မၤစၢတုၤလီၤတုၤကျိးသိးကမၤအါထီၣ်ပုၤတဂ့ၤလၢလၢအတၢ်န့ၣ်ပၢၤလၢအခိၣ်ယှ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

ပတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်မုၢ်တၢ်ကလီ (တဆိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘဉ်အပူၤဘဉ်).

Lincoln Commission on Human Rights
555 S 10th St, Ste. 304
Lincoln, NE, 68508 USA humanrights.lincoln.ne.gov
Telephone 402.441.7624
Fax 402.441.6937
Hours: 8 a.m. to 4:30 p.m. weekdays

