



ဖဲတၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်အခါ အိၣ်ပူၤဖျးဘၣ်ဘၢတက့ၢ်

တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်န့ၣ် ကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤပျံၤသ့လီၤ.
အိၣ်ခုၣ်ဖဲအမုၢ်ဘၣ်နၤ, အီၣ်ထံအီၣ်နီၣ်, ဒီး မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကစီၣ်တက့ၢ်.

ထံကီၢ်ဒီဘၣ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ ဘၣ်ဃးဒီးမူခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤ (National Weather Service)
ထူးထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တဖၣ် ဖဲမူခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤ လီၤဘၣ်ယိၣ်လီၤပျံၤ ကမၤအသးအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကိၢ်- ဟံးဂ့ၢ်ဝီၤမၤတၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ကိၢ်တုၤဒၣ်လဲၣ် ကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤပျံၤန့ၣ်လီၤ, သန့က့ တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်ဒ် တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တဖၣ်မံၤအသးဒီးဘၣ်.

တၢ်ခိးကွၢ် တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ် - အိၣ်ကတဲၢ်ကတီၤနသးတက့ၢ်.

တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ် ကဟဲတုၤဘူးထီၣ်လံၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်ကလဲၣ် -ဟံးဂ့ၢ်ဝီၤမၤတၢ်တက့ၢ်.

အခဲအံၤ တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်တုၤ လီၤဘၣ်ယိၣ်လီၤပျံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ထီၣ်ဘူးထီၣ်လံၤန့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်ဘၣ် **weather.gov** မ့တမ့ၢ် နလီၢ်ကဝီၤ ကမျၢၢ်တၢ်ကစီၣ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

သ့ၣ်ညါ နတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအလီၢ်တက့ၢ်

တၢ်ကိၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်န့ၣ် မၤဘၣ်ဒိပုၤကိးဂးဒီးသ့လီၤ.

ပုၤတဖၣ်လၢ အိၣ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီအလီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပုၤတဖၣ်လၢ-



ဖိသၣ်အီၣ်နီၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဒီး
ဖိသၣ်ဆဲးတဖၣ်



ပုၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါယါဘျါ
တၢ်အိၣ်သးလၢ ယံာ်ထၢနးတဖၣ် မ့တမ့ၢ်
နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျါတဖၣ်



မိၢ်အိၣ်ဟူးအိၣ်သးတဖၣ်



ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ
ဘၣ်မၤတၢ်လၢတၢ်ပျီပူၤ



ပုၤသ့ၣ်က့သးပုၤတဖၣ်



ပုၤတဖၣ်လၢ
မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂီၤလၢ တၢ်ပျီပူၤ



ပုၤတဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဒီး
ကလံၤခုၣ်အဒါ



ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိ

အိၣ်ပူၤဖျးဘၣ်ဘၢတက့ၢ်



အီၣ်ထံ အါအါတက့ၢ်



တဘၣ်ဟံတုၢ် ဖိသၣ် ဒီး
ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဘျီကွၢ်ကီတဖၣ်လၢ
သီလုၣ်လၢတၢ်ပတုၢ်ဃာ်အီၢ်အပူၤတဂ့ၢ်



ကူၤသီး တၢ်ကူၤတၢ်ကၤတဖၣ်လၢ
အဖုံဒီးကလုကလၢ, အလွဲၢ်စၢ်စၢ်ဒီး
နမ့ၢ်လၢဆူၣ်တၢ်ပျီပူၤန့ၣ်
ဖူကသံၣ်ဒိသဒါမ့ၢ်တၢ်ကိၢ်တက့ၢ်



သမံသမိး ဟံၣ်ဖိဃီဖိ, တံၤသကိး,
ခိၣ်ဃၢၤဒီး ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိ



မၤစၢၤလီၤ တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢ
တၢ်ပျီပူၤတက့ၢ်



ယုကွၢ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး
တၢ်ခုၣ်ကလံၤဒၢ
လၢကမၤခုၣ်လီၤနသးအဂီၢ်တက့ၢ်



Lincoln-Lancaster County
Health Department

lincoln.ne.gov/Heat





တၢ်ကိၢ် အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ အပနီၣ်တဖၣ်

နနီၣ်ခိမ့ၢ်ကိၢ်သွေးကဲၣ်ဆိး ဒီး နမ့ၢ်တခူၣ်လီၤဘၣ်န့ၣ်, နဆိးကုသုလီၤ.

တၢ်ကိၢ်အယိ တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤ



ဟံးဂ့ၢ်ဖိ ချ.ချ.

- လဲၤဆူ တၢ်ခၢၣ်အလီၢ်
- ဆွဲၤကလၢ အဖုံဒီးကလုကလၢ
- အိ ထံခၢၣ်ခၢၣ်ဖိ
- ဃုဒီးန့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤယါဘျါ တၢ်မၤစၢၤ

တၢ်ကိၢ်အယိ တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤန့ၣ် ဒုးကဲထီၣ် တၢ်ဆါ မ့ၢ်ကိၢ်ဆါဆဲးသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါ မ့ၢ်ကိၢ်ဆါဆဲး



ဟံးဂ့ၢ်ဖိ ချ.ချ.- ကိး 911

- သုးပုၤဆူ တၢ်ခၢၣ်အလီၢ်
- ဆွဲၤကလၢ အဖုံဒီးကလုကလၢ ဒီး ဘျးကွဲၣ်ဆွဲၤကလၢအကထၢအဂၤတဖၣ်
- မၤခၢၣ်လီၤလၢ ထံ မ့တမ့ၢ် ထံခၢၣ်ကိၢ်လီၢ်

တၢ်ဆါ မ့ၢ်ကိၢ်ဆါဆဲးန့ၣ် ဒုးကဲထီၣ် တၢ်သံတၢ်ပုၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျိးကျိး ဖဲတဒီးန့ၢ်ဘၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်ကူၤယါဘျါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤခၢၣ်လီၤသး အစဲထၢၣ်တဖၣ်

တၢ်မၤခၢၣ်လီၤသး အစဲထၢၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတတီၤလၢ ပုၤတဖၣ်လဲၤဒီး မၤခၢၣ်လီၤအသးလၢ တၢ်ကိၢ်ဆါဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်အိၣ်လၢ ကလံၤခၢၣ်ဒါအိၣ်တၢ်အလီၢ် ဓုၤန့ၣ်ရံၣ်ဒၣ်လဲၣ် မၤစၢၤ တၢ်ဒိသဒါ တၢ်ဆါတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ကိၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲပတီၢ်မုၢ် တၢ်ဖိးတၢ်မၤ အနံၣ်ရံၣ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်, Lincoln City Libraries, Lincoln ဖီကရၢၢ်ဒီး တၢ်မၤမုၢ်မၤဖုံသး အစဲထၢၣ်တဖၣ် (Lincoln Parks and Recreation Centers), န့ၣ် ပုၤလဲၤအိၣ်ကဒုသု ဒ်တၢ်မၤခၢၣ်လီၤသး အစဲထၢၣ်တဖၣ်အသီးန့ၣ်လီၤ. Aging Partners ပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၢ် ဖဲထၢၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိး တၢ်လဲၤအိၣ်ကဒုသုလီၤ. လဲၤဆူ lincoln.ne.gov/AgingPartners လၢ နံၤသီ/နံၤရံၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ကိး 402-441-7070 တက့ၢ်.

ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ် တၢ်ကိၢ်ဆါဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်အဖၢမုၢ်, တၢ်မၤခၢၣ်လီၤသး အစဲထၢၣ်တဖၣ်လၢလၢအံၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်အိးထီၣ်အီၤ တုၤ ဟါ 8 နံၤရံၣ် ကိးမုၢ်နံၤဒဲးလီၤ-

Anderson Branch Library - 3635 Touzalin Ave. 402-441-8540

Bennett Martin Public Library-136 S. 14th St. 402-441-8500

F Street Community Center - 1225 F St. 402-441-7951

Victory Park ပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၢ် အစဲထၢၣ် (Victory Park Senior Center) - 600 S. 70th St.,

န့ၣ် ကမၤအါထီၣ် အတၢ်မၤနံၤသီအနံၣ်ရံၣ်တဖၣ် တုၤလၢ ဟါ 4:30 နံၤရံၣ်ဖဲ တၢ်ကိၢ်ဆူဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.



Lincoln-Lancaster County
Health Department

lincoln.ne.gov/Heat

