အခဲအံ၊ သမူးဖိတ်၊ဆေးပါ၊ထိုက် ဒ်တ်၊ဆေးသံသကြာ်နှုက်လီ၊

သမူးဖိတ်၊ဆေးအံ၊ကဲထိုက်ရု၊လီ၊အသးအေအေဂီ၊ဂီ၊လံနှုက်လီ၊

သမူးဖိတ်၊ဆေ မ့်၊တ်၊ဆေလ၊ဘုက်ကူဘုက်ပ့၊ဂ၊သ့ဒိုက်မး ဒီးကဲထိုခီဖျိဘေရး(စ)တမံ၊နှုက်လီ၊. တ်၊ဆေအံ၊ လီ၊ဘုက်ယိုက်သ့, လီ၊လီ၊ဆီဆီလ၊ ဖိသုက်အိုက်ဖျဲက်သီ ဒီးဖိသုက်ဆံ၊တဖုက်အဂီ၊နှုက်လီ၊. ဒီသဒၢနဟံက်ဒူက်ဃီထ၊ ဒီးနပ့၊တဝ၊တက့်၊.

သမူးဖိတ်၊ဆေ ရု၊လီ၊အသး၊လ၊ကလံ၊ကျေ ဖဲပ့၊ဆီ၊က့တဂ၊ ကူ၊ဝဲ မ့တမ့်၊ ဆဲဝဲအခေါ်နှုက်လီ၊. ဘေရး(စ)ဝဲအံ၊ အိုက်လ၊ကလံ၊ကျေ 2 နှုက်ရုံက်သ့ ဖဲပ့၊လ၊အိုက်ဒီ၊သမူးဖိတ်၊ဆေတဂ၊ ဟ၊ထိုက်လ၊တ်၊လီ၊ဝဲနှုက်အလီ၊ခံလီ၊. တ်၊ဆေအံ၊ ဘုက်ကူဘုက်ပ့၊ဂ၊သ့အေမ၊ဒီ၊ ပ့၊ 9 ဂ၊လ၊အဂ၊ 10 အ ကျေအံ၊ တအိုက်ဒီ၊ကသံက်ဒီသဒၢအတ်၊ဒီသဒၢဘုက်ဒီ၊ မ့်၊ဟဲဘူ၊ဒီ၊ပ့၊လ၊အိုက်ဒီ၊သမူးဖိတ်၊ဆေတဂ၊နှုက် ကဘုက်ကူဘုက်ဂ်စ့်၊ကီ၊နှုက်လီ၊.

သမူးဖိတ်၊ဆေပနီုက်တဖုက် အိုက်ဖျေထိုက်ဖဲ 7 သီတု၊ 14 သီ ဖဲတ်၊ဘုက်ဒ့ီ၊ဘုက်ဒ့ဂါလ၊ ဘေရး(စ)ဝံ၊အလီ၊ခံနှုက်လီ၊. သမူးဖိတ်၊ဆေပနီုက် လ၊အကဲထိုက်ညီနှ်၊တဖုက်အကျေ ပုက်ဃုက်ဒီ၊-

တ်၊လီ၊ကီ၊ထိုက်အေ
(လဲ၊ထိုက်ပ၊်တု၊ 104°F အဘျဲက်သ့)

တ်၊ကူ၊

နေအ့ုက်ထံယွ၊

မ်ာ်ချံ၊ဂီ၊ ဒီ၊/မ့တမ့်၊ မ်ာ်ထံထိုက်

တ်၊ကပြုထိုက်
(ဟဲဖျေထိုက်လ၊ 3-5 သီဖဲ တ်၊ဆေပနီုက်တဖုက်စ၊ဖျေ ထိုက်ဝံ၊အလီ၊ခံ)

သမူးဖိတ်၊ဆေနှုက် ဒုးကဲထိုက်တ်၊ဆေနုးနုးကျုံ၊ ကျုံ၊တဖုက်သ့, ပုက်ဃုက်ဒီ၊-

ပသိုက်ညီ၊တ်၊ဆေ

ခိုက်နှ်ုအတ်၊ ညီ၊ထိုက်
(encephalitis)

တ်၊သံတ်ပ့်၊ဒုက် လ်ာ် ကဲထိုက်သ့လီ၊

ကျဲဂ့၊ကတ၊်လ၊ ကကြီကဆ၊သမူးဖိတ်၊ဆေ ...

မ့်၊ဝဲ ခီဖျိကသံက်ဒီသဒၢ သမူးဖိတ်၊ဆေ, ဒ့ုက်ဘီ၊တ်၊ဆေ, ဒီ၊ကျ၊မ၊ဂ်ဝဲ၊သဲ၊ (MMR) နှုက်လီ၊. ကဆဲ၊ကသံက်ဒီသဒၢအဂီ၊ တစဲ၊ခံနီုတခီုက်ဘုက်. ကသံက်ဒီသဒၢနှုက် ဒီသဒၢစ၊၊နၢ၊, ပ့၊လ၊နဃ၊၊, ဒီ၊နပ့၊တဝ၊နှုက်လီ၊. နမ့်၊တဆဲ၊ဃာ်ကသံက်ဒီသဒၢနှုက် အိုက်လ၊ဟံက် မ့တမ့်၊ အိုက်ယံ၊ ဒီ၊ပ့၊အေါဂ၊အလီ၊အကျဲ တချ၊လ၊ သမူးဖိတ်၊ဆေအတ်၊ကဲထိုက်စ့၊လီ၊လ၊ နလီ၊ကဝီ၊အပူ၊ ဒ်သိ၊ကဒီသဒၢပ့၊လ၊ နဟံက်ဒူက်ဃီထ၊အပူ၊ လ၊အဆေသ့နုးနုးကျုံ၊ကျုံ၊တဖုက်အဂီ၊တက့်၊.

နမ့်၊ဆိကမိုက်လ၊ နၢ မ့တမ့်၊ ပ့၊တဂ၊ဂ၊လ၊ နဟံက်ဒူက်ဃီထ၊အပူ၊ အိုက်ဒီ၊သမူးဖိတ်၊ဆေနှုက် အိုက်ယံ၊ဒီ၊ပ့၊ဂ၊ ဒီ၊ဆဲ၊ကျုံ၊ဘုက် ပ့၊ဟ့ုက်ဆူုက်ချတ်၊တိစ၊၊မ၊စ၊၊ တဂ၊, တ်၊ကွ၊်ထွဲအဆိအချ၊ဝဲ၊ကျုံ၊, မ့တမ့်၊ ဂ့်၊ဂီ၊အူ၊ဒ၊တက့်၊.