

ПРОФІЛАКТИКА КОРУ

ДО І ПІСЛЯ ПОДОРОЖІ



Кір може становити серйозну загрозу, особливо для немовлят і дітей молодшого віку. Ускладнений перебіг кору може призвести до госпіталізації або навіть смерті.

Кір і досі часто зустрічається в багатьох частинах світу. Кожен, хто не пройшов повну вакцинацію проти кору та подорожує за кордон або в регіони зі спалахом хвороби, перебуває у групі ризику.



Вакцинація проти кору, паротиту та краснухи (КПК) – найкращий спосіб захистити себе та своїх дітей від кору.

Що робити ПЕРЕД поїздкою за кордон?

1. **Зверніться до лікаря, медсестри або в клініку**, щоб упевнитися, що всі члени родини вакциновані проти кору.
2. **Отримайте щеплення щонайменше за два тижні до виїзду.**
 - Немовлята віком від 6 до 11 місяців мають отримати одну дозу вакцини КПК.
 - Усі діти віком від 12 місяців, а також дорослі, повинні отримати дві дози вакцини КПК перед поїздкою.
 - Якщо ви раніше не були вакциновані, отримайте першу дозу вакцини якомога швидше. Другу дозу можна отримати через 28 днів після першої.
 - Якщо ви вже отримали одне щеплення, зробіть друге щеплення перед поїздкою.
3. **Навіть якщо до поїздки залишилось менше двох тижнів, ви все ще можете отримати одну дозу вакцини КПК.**

Якщо ви плануєте подорож до регіону США, де зафіксовано спалах кору, зверніться до лікаря, медсестри або в клініку, щоб упевнитися, що всі члени вашої родини захищені від кору.

Що робити ПІСЛЯ поїздки за кордон або до регіону зі спалахом кору?

1. **Стежте за появою симптомів кору протягом трьох тижнів після повернення.** Кір вкрай заразний і може швидко поширюватися.
2. **НЕГАЙНО зверніться до лікаря або в клініку, якщо:**
 - Ви вважаєте, що ви або ваша дитина могли бути в контакті з хворим на кір.
 - У вас або вашої дитини з'явилися висип і лихоманка. Повідомте лікаря, куди ви подорожували, а також чи отримали ви або ваша дитина щеплення вакциною КПК.
3. **Якщо у вас або вашої дитини з'явився висип і піднялася температура, залишайтеся вдома, поки не проконсультуєтеся з лікарем або клінікою**



ДЕТАЛЬНІШЕ

cdc.gov/measles/travel

