



Para más información



Visita nuestro sitio web:
traffic.lincoln.ne.gov

envíenos un correo electrónico:
transportation@lincoln.ne.gov



CONSEJOS DE SEGURIDAD

Cuando andas en bicicleta,
caminando, o manejando



CONSEJOS DE SEGURIDAD | AL CAMINAR



- 1 ¡Sea predecible! Siga las reglas de la carretera y obedezca las señales y los semáforos.
- 2 Siempre mire por los vehículos en todas las direcciones, incluidos los que dan vuelta a la izquierda o a la derecha.
- 3 Camine por las aceras siempre que estén disponibles.
- 4 Si no hay aceras, camine de frente del tráfico y lo más lejos posible del tráfico.
- 5 Cruce las calles en los cruces peatonales o en las intersecciones donde los conductores esperan peatones.
- 6 Si no hay un cruce de peatones o una intersección disponible, busque un área bien iluminada donde tenga la mejor vista del tráfico antes de cruzar de manera segura.
- 7 Nunca asuma que un conductor lo ve. Haga contacto visual con los conductores cuando se acerquen para asegurarse que lo ven.
- 8 Sea visible en todo momento. Use ropa brillante durante el día y use materiales reflectantes o use una lámpara en la noche.
- 9 Esté atento a los vehículos que entran o salen de los caminos de entrada o que retroceden en los estacionamientos.
- 10 ¡Manténgase alerta! Evite distracciones que desvíen sus ojos u oídos de la carretera.

CONSEJOS DE SEGURIDAD | AL ANDAR EN BICICLETA



- 1 Inspeccione su bicicleta antes de montar. Realice su verificación rápida AFC (aire, frenos, cadena).
- 2 Use un casco. Asegúrese que le queda y que está bien asegurado antes de andar en bicicleta.
- 3 ¡Esté siempre alerta! Esté atento a los vehículos, peatones y peligros en la carretera.
- 4 Obedezca todas las leyes de tránsito, especialmente las leyes asociadas a las personas que caminan o manejan.
- 5 Sea predecible. Conduzca por la derecha y con el flujo del tráfico. Conduzca donde los conductores puedan verlo.
- 6 Mire antes de cambiar de carril y señale sus intenciones.
- 7 Esté atento a los peatones. Los ciclistas cederán el paso a los peatones.
- 8 Pase a los peatones con cuidado anunciando primero "a su izquierda" o "pasando a su izquierda" o use una campana.
- 9 Sea visible en todo momento. Use ropa brillante durante el día y use materiales reflectantes en la noche.
- 10 Siempre tenga una luz blanca que funcione en la parte delantera y una luz roja en la parte trasera de su bicicleta por la noche.

CONSEJOS DE SEGURIDAD | AL CONDUCIR



- 1 ¡Manténgase alerta! Examine la carretera y los lados de la carretera en busca de bicicletas y peatones.
- 2 Evite la conducción distraída y agresiva. Manténgase alejado de su teléfono celular.
- 3 Obedezca todas las leyes de tránsito, especialmente alrededor de peatones o ciclistas en la calle.
- 4 Reduzca la velocidad en las zonas escolares y en los barrios residenciales donde hay niños.
- 5 Reduzca la velocidad y preparese para detenerse al girar, especialmente al girar a la derecha o al entrar en un cruce de peatones.
- 6 ¡Ceda el paso a los peatones en los cruces peatonales! Los peatones y ciclistas tienen el derecho de paso al entrar u ocupar un paso de peatones marcado.
- 7 Nunca rebase ni maneje alrededor de un vehículo detenido para peatones. Especialmente los vehículos parados en los cruces peatonales.
- 8 Pare para las personas que cruzan en cada intersección, incluidas las intersecciones sin cruces peatonales o semáforos.
- 9 Tenga mucho cuidado al ir en reversa, los peatones pueden interponerse en su camino.
- 10 Tenga mucho cuidado al conducir en condiciones difíciles de ver, como mal clima o de noche.