

# الأطفال أو موظفي رعاية الأطفال المرضى؟

✓ ابق في المنزل

✓ لاتحضر دور رعاية  
الأطفال

✓ إتصل بالطبيب



اعلم أن الحساسية والزكام والإنفلونزا والتهاب الحلق لها  
أعراض مشابهة لأعراض كوفيد19

أعراض الكوفيد	الحساسية	الزكام	الأنفلونزا	التهاب اللوزتين
حمى / قشعريرة				
سعال				
صعوبة خفيفة أو متوسطة في التنفس				
التهاب الحلق				
آلام في العضلات/الجسم				
فقدان حاسة التذوق/ الشم مؤخراً				
إسهال/ قيء				
احتقان/سيلان الأنف				
تعب				
صداع				

ما الإجراءات التي يجب أن تتخذ إذا ظهرت الأعراض  
المذكورة أعلاه على الأطفال أو الموظفين؟

- ✓ ابلاغ دار رعاية الأطفال.
- ✓ ابق في المنزل لاتغادره إلا من اجل الحصول على رعاية  
طبية.
- ✓ لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن العامة بما في  
ذلك محلات البقالة أو الصيدليات أو المطاعم. ضع في  
اعتبارك خيارات توصيل الطعام والأدوية. لا تستخدم  
وسائل النقل العام أو الركوب مع الآخرين.
- ✓ اتصل بمقدم الرعاية الصحية.
- ✓ اسعى للحصول على فحص كوفيد 19, للمزيد من  
المعلومات قم بزيارة [covid19.lincoln.ne.gov](https://covid19.lincoln.ne.gov)

يجب على مراكز رعاية الأطفال ورعاية الأطفال في  
المنزل إستبعاد الأطفال والموظفين الذين لديهم  
أعراض مشابهة لأعراض كوفيد19 والتي تتضمن:

- ✓ واحدة من الأعراض التالية : حمى ، ظهور جديد للسعال  
الجاف ، ظهور ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس ،  
فقدان حاسة التذوق أو الشم مؤخراً .
- ✓ اثنان من الأعراض التالية: قشعريرة لمدة تزيد عن  
ساعتين، احتقان/ أو سيلان الأنف، آلام في العضلات  
صداع، التهاب في الحلق، غثيان، إسهال أو قيء .

## تذكير بلقاح الأنفلونزا

تقدم إدارة الصحة بمقاطعة لينكولن-لانكستر لقاحات الإنفلونزا مجاناً للمقيمين بعمر 6 أشهر  
فما فوق. يتطلب تحديد موعد عن طريق الاتصال بالرقم 8065-441-402 ، من الساعة 8 صباحاً حتى  
4:30 مساءً ، من الاثنين إلى الجمعة



CITY OF  
**LINCOLN**  
NEBRASKA

لمزيد من المعلومات حول كوفيد 19 قم بزيارة

[covid19.lincoln.ne.gov](https://covid19.lincoln.ne.gov)

أو اتصل بالخط الساخن بكوفيد 19 على

402-441-8006



Lincoln-Lancaster County  
Health Department