

# ¿Niños o personal de cuidado de niños enfermos?

- ✓ Qué dese en casa.
- ✓ No asista al cuidado infantil.
- ✓ Póngase en contacto.



Sea consiente que las alergias, el resfriado común, gripe, y infección de garganta, tienen síntomas similares al COVID.

Síntomas de COVID	ALERGIAS	RESFRIADO-COMUN	GRUPE	INFECCION DE GARGANTA
Fiebre/resfriados			✓	✓
Tos	✓	✓	✓	
Dificultad para respirar leve o moderada				
Dolor de garganta	✓	✓	✓	✓
Dolores musculares/ de cuerpo		✓	✓	✓
Nueva pérdida de sabor/olfato				
Diarrea/vómito			✓	✓
Congestión/nariz que moquea	✓	✓	✓	
Fatiga	✓	✓	✓	
Dolor de cabeza	✓	✓	✓	✓

## ¿Qué se debe hacer si el personal o los niños tienen los síntomas mencionados anteriormente?

- ✓ Notifique el cuidado infantil.
- ✓ Quédese en casa, sólo salga si es para recibir atención médica.
- ✓ No vaya al trabajo, a la escuela, o áreas públicas, incluyendo super mercados, farmacias, o restaurantes. Considere opciones de entrega para la comida y medicamentos. No use el transporte público y no viaje en el mismo auto con otras personas.
- ✓ Póngase en contacto con el proveedor de salud.
- ✓ Considere hacer la prueba para el COVID-19. Para más información, visite [lincoln.ne.gov/city/covid19](http://lincoln.ne.gov/city/covid19)

## Centros de cuidado infantil debe excluir niños y personal que tengan síntomas específicos con el COVID-19 incluyendo:

- ✓ UNO de los siguientes: fiebre, nuevo inicio de la tos seca, inicio de falta de aire, o dificultad respirando, nuevo inicio de pérdida de sabor o olfato.
- ✓ DOS de los siguientes: resfriados que duren más de dos horas, congestión nasal o respiratoria , nariz que moquea, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas, diarrea, o vómito.

## Acuérdate de vacunarte para la gripe

El Departamento de Salud del Condado de Lancaster y la Ciudad de Lincoln ofrece gratis la vacuna de la gripe, para residentes edades de 6 meses y mayores. Es necesario programar una cita llamando al 402-441-8065 de Lunes a Viernes, de 8 A.M. a 4:30 P.M.

