

လက်ရှိတွင် ဝက်သက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသည်

ဝက်သက်ရော ဝက်သက်ရော

ဝက်သက်ရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားသည့် အလွန်ကူးစက်တတ်သော ရောဂါဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အထူးသဖြင့် မွေးကင်းစရင်သွေးငယ်နှင့် ကလေးငယ်များ အတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ သင့်မိသားစုနှင့် သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ကာကွယ်ပါ။



ဖျားနေသူတစ်ဦး ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေသောအခါတွင် ဝက်သက်ရောဂါပိုးသည် လေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည်။ ဝက်သက်ရောဂါရှိသူသည် နေရာမှ ထွက်သွားပြီးနောက် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် လေထဲတွင် 2 နာရီကြာအောင် နေနိုင်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ၍ ကာကွယ်ထားခြင်းမရှိဘဲနှင့် ဝက်သက်ရောဂါရှိသူအနီးသို့ လာရောက်သော လူ 10 ဦးအနက် 9 ဦးခန့်သည်လည်း ကူးစက်နိုင်သည်အထိ လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ လွန်စွာကူးစက်ပျံ့နှံ့လွယ်သည်။

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှင့်ထိတွေ့ပြီးနောက် 7 ရက်မှ 14 ရက်အတွင်း ဝက်သက်ရောဂါလက္ခဏာများ ပေါ်လာပါသည်။ အဖြစ်များသော ဝက်သက်ရောဂါလက္ခဏာများမှာ-



အဖျားကြီးခြင်း
(အထက် အဖျားတက်နိုင်သည်)

ချောင်းဆိုးခြင်း

နှာရည်ယိုခြင်း

မျက်စိနီခြင်း နှင့်/ သို့မဟုတ် အရည်ရွှဲမျက်လုံးများ

အဖုအပိမ့်အနီစက်ထခြင်း
(ရောဂါလက္ခဏာများ စပြုပြီးနောက် 3 ရက်မှ 5 ရက်အကြာတွင် ထွက်လာတတ်သည်)

ဝက်သက်ရောဂါသည် အောက်ပါတို့အပါအဝင် ပြင်းထန်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်-



အဆုတ်ရောင်ရောဂါ

ဦးနှောက်ရောင်ရမ်းခြင်း
(ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါ)

အသက်ပင်သေဆုံးစေနိုင်ခြင်း



ဝက်သက်ရောဂါကူးစက်မခံရအောင် ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ...

ဝက်သက်ရောဂါ ပါးချိတ်ရောင်နှင့် ဂျိုက်သိုးရောဂါ (MMR) ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်း ဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ဘယ်တော့မှ နောက်မကျပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် သင့်ကိုယ်သင်၊ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူများနှင့် သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ သင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးပါက သင့်ဒေသတွင်း ဝက်သက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းသွားချိန်အထိ အိမ်တွင်နေရန် သို့မဟုတ် လူစုလူဝေးရှိသောနေရာများကို ရှောင်ရန် စဉ်းစားသင့်ပါသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် အထူးသဖြင့် သင့်မိသားစုတွင်းရှိ ဖျားနာလွယ်သူများအား ကူးစက်မခံရအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါမည်။

သင့်တွင် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုဝင်တစ်ဦးတွင် ဝက်သက်ရောဂါရှိသည်ဟု ထင်ပါက အခြားသူများနှင့် ခပ်ဝေးဝေးနေကာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ၊ အရေးတကြီးစောင့်ရှောက်မှုဌာန သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ခန်းသို့ ဖုန်းဆက်ပါ။