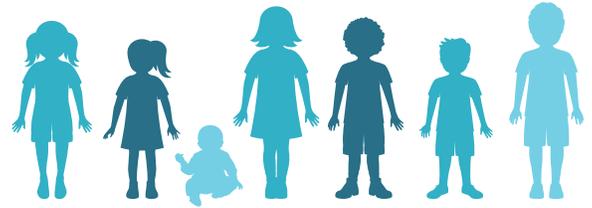


در حال حاضر شیوع سرخک وجود دارد

سرخک در حال شیوع.

سرخک یک بیماری ویروسی بسیار مسری است. این بیماری بویژه برای نوزادان و کودکان خردسال می‌تواند خطرناک باشد. از خانواده و جامعه خود محافظت کنید.



هنگام سرفه یا عطسه فرد بیمار، سرخک از طریق هوا پخش می‌شود. ویروس می‌تواند به مدت ۲ ساعت پس از اینکه فرد مبتلا به سرخک محل را ترک کرد در هوا باقی بماند. این بیماری آنقدر مسری است که حدود ۹ نفر از هر ۱۰ نفری که به فرد مبتلا به سرخک نزدیک می‌شوند و توسط واکسیناسیون محافظت نشده باشند، نیز آلوده می‌شوند.

سرخک می‌تواند باعث مشکلات جدی برای سلامتی شود، از جمله:



احتمالاً حتی مرگ



تورم مغز (آنسفالیت)



ذات‌الریه



جوش

(۳ تا ۵ روز پس از شروع علائم ظاهر می‌شود)



قرمزی و آبریزش چشم



آبریزش بینی



سرفه



تب بالا

(ممکن است به بیش از ۱۴ درجه فارنهایت برسد)

علائم سرخک ۷ تا ۱۴ روز پس از تماس با ویروس ظاهر می‌شود. علائم رایج سرخک عبارتند از:

بهترین راه برای محافظت در برابر سرخک ...

واکسن سرخک، اوریون و سرخجه (MMR) است. هیچ‌وقت برای واکسینه شدن دیر نیست. واکسیناسیون به محافظت از شما، اطرافیان‌تان و جامعه‌تان کمک می‌کند. اگر واکسینه نشده‌اید، سعی کنید در خانه بمانید یا از مناطق شلوغ دور بمانید تا موارد سرخک در منطقه کاهش یابد، به خصوص برای محافظت از افرادی در خانواده‌تان که ممکن است به شدت بیمار شوند.

اگر فکر می‌کنید خودتان یا یکی از اعضای خانواده‌تان سرخک دارید، از دیگران دوری کنید و با ارائه دهنده مراقبت سلامت، مراقبت ویژه یا اورژانس تماس بگیرید.

